

Attività in acqua con istruttori FIN e ostetrica
Incontri con specialisti dell'educazione e pediatria

“Le mamme hanno la possibilità di percepire e vivere consapevolmente la propria maternità. ACQUARMONIA, permette alla mamma, galleggiando nell'acqua, di sentire uno stretto contatto con il bambino, attraverso posizioni embrionali che liberano piacevoli stimolazioni al rilassamento.”



Provincia di Rovigo



Comune di Rovigo



Comune di Castelmasza

EDUC@LINK

Studio Pedagogico Clinico
via Badaloni, 26 45100 Rovigo
tel. 0425 29155

www.educalink.it
mc.borsari@educalink.it gincao@gmail.com



Piscina Comunale di Castelmasza

Via Castello, 2 45035 Castelmasza
tel. 0425 840310 email: arca.castelmasza@libero.it

RhodigiumNuoto 2006



Piscina Comunale di Rovigo

viale Porta Adige 14 45100 Rovigo
tel. 0425 30120 email: info@rovigonuoto.it



Piscina Comunale

Adria

via Lampertheim, 1 45011 Adria
tel. 0426 42425
email: adria@adrianuoto.it

Piscina Comunale

Porto Viro

via XXV Aprile, 60 45014 Porto Viro
tel. 0426 322846
email: info@portovironuoto.it



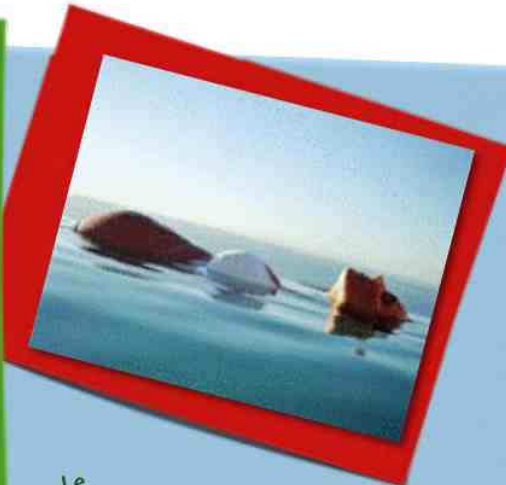
Corso per gestanti

ACQUARMONIA



Acqua Armonia

Benessere Bambino Energia Maternità



Le
**SCUOLE
NUOTO FEDERALI**
che organizzano
ACQUARMONIA, hanno
proposte adeguate per
**CONTINUARE il percorso per
TE e per il tuo BAMBINO**

La maternità è un particolare momento della vita della donna durante il quale avvengono profondi cambiamenti fisici e psicologici. Il

corpo lentamente si trasforma. Prende corpo la vita.. Ogni donna vive nel proprio intimo queste emozioni. Il partner spesso fatica a condividerle. Gioia e timore



“ stare nell’acqua mi fa sentire leggera ed aggraziata. Condivido l’esperienza col bambino che è dentro la mia pancia, e questo ci rende felici”

— Giovanna R.
2° gravidanza

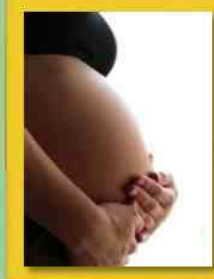
si mescolano nell’attesa. Cresce il bisogno di consapevolezza e la necessità di relazionarsi con gli altri per scambiare esperienze.

PERCORSO

MAMME IN ATTESA

L'attività in acqua durante la gravidanza migliora le funzioni cardiovascolari, il tono muscolare di seno e addome, l'elasticità del perineo, il controllo della zona lombare, il controllo del ritmo e della profondità del respiro.

MAMME E PAPA'



Gli incontri con i pedagogisti clinici, pediatra, e ginecologo, aiutano a vivere questo momento particolare con consapevolezza e serenità. Le risposte alle vostre domande faciliteranno il percorso della gravidanza.

COME

Acquarmonia si sviluppa in 6 incontri mensili:
3 incontri in acqua con istruttore FIN
1 incontro in acqua con istruttore FIN ed ostetrica
2 incontri tematici con specialisti (pedagoga clinica, ginecologo, pediatra).

COSTI

Il costo totale è di 60 €
E' prevista l'iscrizione iniziale all'associazione sportiva per la copertura delle spese assicurative.